

GUIDA ai benefici dell'acqua termale

CHI SIAMO

Le Terme Dolomia sono uno stabilimento termale di nuova concezione che unisce le classiche terapie termali ai trattamenti di ultima generazione. La nostra filosofia si basa essenzialmente sul ripristino dell'equilibrio energetico di ciascuno: le cure termali e i trattamenti messi a punto dal nostro Comitato Scientifico permanente nei campi otorino laringoiatrici, dermatologici, nutrizionali, angiologici e geriatrici sono la miglior sintesi tra medicina termale e moderna tecnologia.

Le Terme Dolomia sono un punto di riferimento per tutti coloro che all'alba del terzo millennio credono che sia loro diritto perseguire il benessere psico-fisico ritrovando il centro dell'equilibrio più autentico: **l'amore per la propria persona.**

Qui ognuno ritrova il proprio ritmo, assecondato dall'atmosfera creata ad arte. Colori, musica, odori e sapori trasformano questo luogo in un'oasi di assoluto relax.

Oltre ai trattamenti termali singoli il Comitato Scientifico propone, per una maggiore efficacia della cura termale, vari pacchetti curativi della durata di 6 giorni con una sinergia tra le terapie per un effetto finale ottimale.



ANALISI CHIMICO FISICA DELLA SORGENTE ALLOCH

Riprodotte dal certificato d'analisi n.4242/2004 eseguito dall'Agenzia Provinciale per la Protezione dell'Ambiente Settore Laboratorio e controlli

Temperatura della sorgente	°C	9,5
Concentrazione ioni idrogeno	pH	7,2
Conducibilità a 20°C	uS/cm	2105
Residuo fisso a 180°C	mg/l	2128
Anidride carbonica Libera CO2	mg/l	13,8
Durezza totale	°F	163
Fluoruri F-	mg/l	1,2
Cloruri Cl	mg/l	1,8
Solfati SO4--	mg/l	1395
Bicarbonati HC03-	mg/l	222
Solfuri H2S	mg/l	0,34
Silice SiO2	mg/l	7,6
Calcio Ca++	mg/l	534
Magnesio Mg++	mg/l	73
Sodio Na	mg/l	7,9
Potassio K	mg/l	1,7
Litio Li	mg/l	0,020
Boro B	mg/l	0,069
Manganese Mn	mg/l	N.R.<0,005
Ferro Fe	mg/l	N.R.<0,01
Selenio Se	mg/l	N.R.<0,010
Stronzio Sr	mg/l	7,6

GIUDIZIO: Acqua ricca di Sali minerali, solfato calcico-magnesiaca, fluorata e solfurea

I BENEFICI DELLE CURE TERMALI

Le cure effettuate con l'acqua termale delle Terme Dolomia contribuiscono efficacemente al mantenimento ed al recupero di una buona condizione fisica. Hanno un'importante attività di protezione della salute, sia nella fase della prevenzione, sia in quella della terapia e della riabilitazione; inducono inoltre un aumento delle sostanze antiossidanti.

Prevenzione: le cure termali aiutano a prevenire l'insorgenza o meglio, a diminuire i sintomi e la frequenza, di varie patologie che affliggono la nostra vita quotidiana.

Terapia: le cure termali sono indicate in determinate patologie croniche e permettono di mitigare i sintomi di picco e quindi migliorare le condizioni di salute del paziente.

Riabilitazione: le cure termali favoriscono notevolmente la ripresa dopo alcuni interventi chirurgici come ad esempio trattamenti vascolari o ortopedici.

L'acqua termale "Alloch" delle Terme Dolomia dà un reale beneficio alle seguenti patologie:

OTORINOLARINGOIATRICHE

GOLA

Ipertrofia adenotonsillare, Adenoidismo, Faringiti ricorrenti e/o croniche, Tonsilliti ricorrenti (prevenzione), Lariniti ricorrenti e/o croniche

ORECCHIO

Stenosi tubarica, Otite media ricorrente (prevenzione), sierosa, catarrale cronica, purulenta cronica.

NASO

Rinite allergica (prevenzione), Rinopatia vasomotoria, Riniti ricorrenti (prevenzione raffreddore comune), Rinite cronica catarrale, Rinite cronica purulenta, Rinite cronica atrofica, Sinusite ricorrente e/o cronica, Rinofaringite cronica, Rinosinusite cronica.

BRONCOPNEUMOLOGICHE

Tracheobronchite cronica e/o ricorrente, Bronchite cronica semplice, Broncopneumopatia cronica ostruttiva, Asma bronchiale allergico (prevenzione), Bronchiectasie, Broncopatie croniche da esposizione professionale ad agenti irritanti e polveri, Sindrome rino-bronchiale cronica

REUMATICHE

OSTEOARTROSI ED ALTRE FORME DEGENERATIVE

Osteoartrosi, Cervicoartrosi, Lomboartrosi (con o senza sciatalgia), Coxartrosi, Gonartrosi, Artrosi agli arti, Discopatie senza erniazione, Esiti di interventi per ernia discale, Cervicalgie, Periartrite scapolo-omeroale, Osteoporosi, Spondiloartrosi e spondilolistesi, Artrosi post traumatica.

REUMATISMI EXTRA ARTICOLARI

Artrite reumatoide (alcuni casi), Fibrosi di origine reumatica, Lombalgie, Fibromiositi

DERMATOLOGICHE

Psoriasi (escluse le forme pustolosa ed eritrodermica), Dermatite seborroica, Dermatite atopica o eczema costituzionale, Dermatite da contatto, Dermatite su base allergica, Acne

ANGIOLOGICHE

Postumi di flebopatie di tipo cronico, Insufficienza venosa cronica, Esiti di intervento chirurgico vascolare periferico, Varici arti inferiori, Vasculopatia cronica arti inferiori (arteriopatia II° stadio di Fontaine), Postumi di flebite di tipo cronico, Ulcere venose, Edemi linfatici iatrogeni e cronici

COME ACCEDERE ALLE CURE

CURE TERMALI PRIVATE

Si può accedere alle cure private dopo aver effettuato o la visita medica di avviamento termale o la visita specialistica presso lo stabilimento (previo appuntamento).

CURE TERMALI CONVENZIONATE CON IL S.S.N.

Tutti possono fruire di **un ciclo convenzionato di cure termali all'anno**, qualora in possesso della ricetta rilasciata dal medico di famiglia oppure dal pediatra di base.

La prescrizione deve essere trascritta sul ricettario regionale e dovrà riportare: "**Si prescrive ciclo di** (indicare il correlato ciclo di cure) **per** (indicare **esattamente una delle patologie** riportate di seguito)

Tutti ad esclusione degli esenti, sono soggetti al pagamento di un ticket sulle cure termali.

Il Comitato Scientifico termale consiglia **un ciclo complessivo di almeno 12 giorni**, comprendente 3 o 4 tipi di cure (incluse quelle convenzionate). Per i casi clinici particolari è indicata l'esecuzione di un secondo ciclo a distanza variabile. Il secondo ciclo di cure, effettuato entro l'anno solare, è a pagamento (esclusa la visita medica).

Le cure concesse dal S.S.N. devono essere completate entro 16 giorni dall'apertura della pratica.

L'ammissione alle cure è obbligatoriamente preceduta da visita medica termale effettuata presso lo stabilimento, precedentemente prenotata alla segreteria.

Consigli utili

Per ottenere il miglior risultato, occorre seguire scrupolosamente il percorso termale consigliato. Alla fine del ciclo è consigliabile una visita di controllo (gratuita). Il ciclo di cure può essere effettuato in qualsiasi periodo dell'anno.

Controindicazioni

Le cure termali non possono essere eseguite quando la patologia da curare è in fase acuta, incompatibilità con farmaci assunti, insufficienza cardiaca, TBC in tutte le espressioni, malattie infettive, ulcerose in fase attiva, malattie cutanee umide, esudative, impetiginizzante, eritrodermiche, gravidanza, neoplasie maligne, patologie dismetaboliche ed endocrinologiche...

Nel corso della cura termale può manifestarsi un leggero stato di malessere la così detta "crisi termale" che non pregiudica il risultato terapeutico anzi può essere interpretato come una risposta positiva al trattamento da parte del nostro corpo.

CICLI DI CURE CONVENZIONATE CON IL S.S.N.

Le Terme Dolomia sono convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale per le seguenti patologie:

CURA IDROPINICA (12 ASSUNZIONI DI BEVANDA):

Dispepsia di origine gastroenterica e biliare;

Sindrome dell'intestino irritabile nella varietà con stipsi (Stipsi, Colite spastica, Colon irritabile ecc.)

FANGOTERAPIA (12 FANGHI/DOCCE DI ANNETTAMENTO):

Osteoartrosi ed altre forme degenerative (Osteoartrosi, Artrosi diffuse, Cervicoartrosi, Lomboartrosi, Artrosi agli arti, Cervicalgie di origine reumatica, Periartriti scapolo-omeroale (escluse le forme acute), Artrosi, poliartrosi, osteoartrosi (con osteoporosi diffusa o localizzata), Osteoporosi ed altre forme degenerative, Periartrite, Spondilite anchilopoietica, ecc)

Reumatismi extra-articolari (Reumatismi infiammatori – in fase di quiescenza –, Tendinite di origine reumatica, Lombalgie di origine reumatica, Fibrositi, ecc)

CURA INALATORIA (12 AEROSOL + 12 INALAZIONI)

Bronchite cronica semplice o accompagnata a componente ostruttiva (con esclusione dell'asma e dell'enfisema avanzato complicato da insufficienza respiratoria grave o da cuore polmonare cronico) (Bronchite cronica semplice, B.P.C.O., Bronchiectasie, Bronchite asmatiforme o spastica, Bronchite cronica e/o asmatiforme, Bronchite cronica catarrale, Tracheobronchite cronica, ecc.)

Stenosi tubarica (Catarro tubarico, Disfunzione tubarica, Ipoacusia rinogena ecc.)

Otite catarrale cronica (Otite sierosa, Otite associata a patologie del naso, Otite media secretiva, Sordità mista, Sordità rinogena, Tubotimpanite, Ipoacusia, Otopatia)

Otite purulenta cronica (non colesteatomatosa)

Rinopatia vasomotoria (Rinite allergica, cronica, catarrale, atrofica, ipertrofica, iperergica, secretiva, perenne)

Faringolaringite cronica (Faringite cronica, Laringite cronica, Tonsillite recidivante, Rinofaringite con interessamento adenoideo, Adenoidite cronica, Faringo/laringite, Ipertrafia adeno/tonsillare ecc)

Sinusite cronica o sindrome rinosinusistica cronica (Sinusite allergica, Pansinusite, Polipo/sinusite, Rinomoidite, Rinosinusite, Sinusiti croniche recidivanti ecc.)

Sindromi rinosinusistiche bronchiali croniche

