



GUIDA ai benefici dell'acqua termale

Numeri utili

Centro informazioni e prenotazioni:
Telefono 0462 762567 329 8926298

Fax 0462 763232
www.termedolomia .it
info@termedolomia.it

Orari di apertura

Centro termale e Reparto Beauty dalle 9,00 alle 12,00 e dalle 15,00 alle 19,00 tutti i giorni per i mesi di gennaio, febbraio, marzo, luglio e agosto, negli altri mesi sabato pomeriggio e domenica chiuso.

Prenotazioni

Per rendere più agevole l'accesso sia alle cure termali sia al reparto beauty è consigliato prenotare la visita medica o i trattamenti desiderati alla segreteria delle Terme ai numeri segnalati

CHI SIAMO

Le Terme Dolomia sono uno stabilimento termale di nuova concezione non disdegnando le terapie classiche termali. La nostra filosofia si basa essenzialmente sul ripristino dell'equilibrio energetico proprio di ciascuno che rappresenta il fondamento universale della natura: le cure termali e i trattamenti messi a punto dal nostro Comitato Scientifico permanente nei campi otorinolaringoiatrici, dermatologici, nutrizionali, angiologici e geriatrici sono la miglior sintesi tra medicina termale e moderna tecnologia. Le Terme Dolomia sono un punto di riferimento non solo per chi già le conosce ma soprattutto per tutti coloro che all'alba del terzo millennio credono che sia loro diritto perseguire il benessere psico-fisico ritrovando il centro dell'equilibrio più autentico: l'amore per la propria persona. Qui ognuno ritrova il proprio ritmo, assecondato dall'atmosfera creata ad arte. Colori, musica, odori e sapori trasformano questo luogo in un'oasi di assoluto relax.

LA NOSTRA RICCHEZZA: "l'acqua termale Alloch"

L'acqua termale del "bagn da tof" di Alloch a Pozza di Fassa si trova nel cuore delle Dolomiti Ladine ed è nota fin dall'antichità (1493) per le sue qualità terapeutiche, costituisce l'unica sorgente solforosa del Trentino, la sua composizione solfureo-solfato-calcico-magnesiaca-fluorata è inalterata nel tempo. La sorgente sgorga dalle rocce sedimentarie del Bellerophon del Gruppo dei Monzoni con una portata costante di circa 11 litri al secondo.

ANALISI CHIMICO FISICA DELLA SORGENTE ALLOCH

Riprodotti dal certificato d'analisi n.4242/2004
eseguito dall'Agenzia Provinciale per la Protezione
dell'Ambiente Settore Laboratorio e controlli

Temperatura della sorgente	°C	9,5
Concentrazione ioni idrogeno	pH	7,2
Conducibilità a 20°C	uS/cm	2105
Residuo fisso a 180°C	mg/l	2128
Anidride carbonica libera CO2	mg/l	13,8
Durezza totale	°F	163
Floruri F-	mg/l	1,2
Cloruri Cl	mg/l	1,8
Solfati SO4--	mg/l	1395
Bicarbonati HC03-	mg/l	222
Solfuri H2S	mg/l	0,34
Silice SiO2	mg/l	7,6
Calcio Ca++	mg/l	534
Magnesio Mg++	mg/l	73
Sodio Na	mg/l	7,9
Potassio K	mg/l	1,7
Litio Li	mg/l	0,020
Boro B	mg/l	0,069
Manganese Mn	mg/l	N.R.<0,005
Ferro Fe	mg/l	N.R.<0,01
Selenio Se	mg/l	NR< 0,010
Stronzio Sr	mg/l	7,6

GIUDIZIO: Acqua ricca di Sali minerali, solfato calcico-magnesiaca, fluorata e solfurea

I BENEFICI DELLE CURE TERMALI

Le cure effettuate con l'acqua termale delle Terme Dolomia contribuiscono efficacemente al mantenimento ed al recupero di una buona condizione fisica. Hanno un'importante attività di protezione della salute, sia nella fase della prevenzione, sia in quella della terapia e della riabilitazione inoltre inducono un aumento delle sostanze antiossidanti.

Prevenzione : le cure termali servono a prevenire l'insorgenza o meglio a diminuire i sintomi e la frequenza di varie patologie che affliggono la nostra vita quotidiana.

Terapia: le cure termali sono indicate in determinate patologie croniche e permettono di mitigare i sintomi di picco e quindi di migliorare le condizioni di salute del paziente.

Riabilitazione: le cure termali aiutano notevolmente a riprendere una vita normale dopo alcuni interventi chirurgici come ad esempio trattamenti vascolari o ortopedici.

L'acqua termale "Alloch" delle Terme Dolomia dà un reale beneficio alle seguenti patologie:

OTORINOLARINGOIATRICHE:

GOLA

Ipertrofia adenotonsillare

Adenoidismo

Faringiti ricorrenti (prevenzione)

Tonsilliti ricorrenti (prevenzione)

Laringiti ricorrenti (prevenzione)

Faringite cronica

Laringite cronica

ORECCHIO

- Stenosi tubarica
- Otite sierosa
- Otiti medie ricorrenti (prevenzione)
- Otite catarrale cronica
- Otite purulenta cronica

NASO

- Rinite allergica (prevenzione)
- Rinopatia vasomotoria
- Riniti ricorrenti (prevenzione - raffreddore comune)
- Rinite cronica catarrale
- Rinite cronica purulenta
- Rinite cronica atrofica
- Sinusiti ricorrenti (prevenzione)
- Sinusite cronica
- Rinofaringite cronica
- Rinosinusite cronica

BRONCOPNEUMOLOGICHE:

- tracheobronchite cronica e/o ricorrente
- bronchite cronica semplice
- broncopneumopatia cronica ostruttiva
- asma bronchiale allergico (prevenzione)
- bronchiectasie
- broncopatie croniche da esposizione professionale ad agenti irritanti e polveri
- sindrome rino-bronchiale cronica

REUMATICHE:

OSTEOARTROSI ED ALTRE FORME

DEGENERATIVE

- Osteoartrosi
- Cervicoartrosi
- Lomboartrosi (con o senza sciatalgia)

- Coxartrosi
- Gonartrosi
- Artrosi agli arti
- Discopatie senza erniazione
- Esiti di interventi per ernia discale
- Cervicalgie
- Periartrite scapolo-omeroale
- Osteoporosi
- Spondiloartrosi e spondilolistesi
- Artrosi post traumatica

REUMATISMI EXTRA ARTICOLARI

- Artrite reumatoide (alcuni casi)
- Fibrosi di origine reumatica
- Lombalgie
- Fibromiositi

DERMATOLOGICHE

- Psoriasi (escluse le forme pustolosa ed eritrodermica)
- Dermatite seborroica
- Dermatite atopica o eczema costituzionale
- Dermatite da contatto
- Dermatite su base allergica
- Acne

ANGIOLOGICHE:

- Postumi di flebopatie di tipo cronico
- Insufficienza venosa cronica
- Esiti di intervento chirurgico vascolare periferico
- Varici arti inferiori
- Vasculopatia cronica arti inferiori (arteriopatia II° stadio di Fontaine)
- Postumi di flebite di tipo cronico
- Ulcere venose
- Edemi linfatici iatrogeni e cronici

COME ACCEDERE ALLE CURE TERMALI

Cure termali private

Si può accedere alle cure private dopo aver effettuato o la visita medica di avviamento termale o la visita specialistica presso lo stabilimento previo appuntamento.

Cure termali convenzionate con il S.S.N.

Le Terme Dolomia sono convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale (S.S.N.) per la cura idropinica, cura inalatoria e cura di fangoterapia..

Tutti possono fruire di **un ciclo convenzionato di cure termali all'anno**, qualora in possesso della ricetta rilasciata dal medico di famiglia oppure dal pediatra di base.

La prescrizione deve essere trascritta sul ricettario regionale e dovrà riportare: “Si prescrive ciclo di (indicare il correlato ciclo di cure) per (indicare esattamente una delle patologie riportate nelle pagine seguenti).

Tutti ad esclusione degli esenti, sono soggetti al pagamento di un ticket sulle cure termali. Il ticket è comprensivo della visita medica di ammissione e del correlato ciclo di cure per 12 giorni.

Il Comitato Scientifico termale consiglia **un ciclo complessivo di almeno 12 giorni**, comprendente 3 o 4 tipi di cure (incluse quelle convenzionate). Per i casi clinici particolari è indicata l'esecuzione di un secondo ciclo, a distanza variabile. Il secondo ciclo di cure, effettuato entro l'anno solare, è a pagamento, escluso la visita medica.

Le cure concesse dal S.S.N. devono essere completate entro 16 giorni dall'apertura della pratica.

L'ammissione alle cure è obbligatoriamente preceduta da visita medica termale effettuata presso lo stabilimento, precedentemente prenotata alla segreteria.

Il giorno della visita è necessario portare con sé:

l'impegnativa, la fotocopia del tesserino sanitario (riportante il nome del medico curante), **la fotocopia del codice fiscale, la fotocopia dell'eventuale esenzione**, e qualora vi siano referti di precedenti esami.

E' possibile effettuare visite specialistiche otorinolaringoiatriche, angiologiche, dermatologiche, nutrizionali, geriatriche, ortopediche avvalendosi anche di strumentazione diagnostica come eco-color-doppler, capillaroscopia, holter pressorio, elettrocardiogramma, ecografo, impedenziometro, audiometro ecc..

CICLI DI CURE CONVENZIONATE CON IL S.S.N.

Le Terme Dolomia sono convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale per le seguenti patologie:

CURA IDROPINICA:

*Dispepsia di origine gastroenterica e biliare;
Sindrome dell'intestino irritabile nella varietà con stipsi;*

- Stipsi
- Colite spastica
- Colon irritabile
- Discinesie delle vie biliari con dispepsia
- Colecistite cronica alitiasica con dispepsia
- Gastrite cronica atrofica con dispepsia
- Gastroduodenite cronica con dispepsia

FANGOTERAPIA (12 fanghi/docce di annetamento):

Osteoartrosi ed altre forme degenerative:

- Osteoartrosi
- Artrosi diffuse
- Cervicoartrosi
- Lomboartrosi
- Artrosi agli arti
- Discopatia senza erniazione e senza sintomatologia da irritazione o da compressione nervosa
- Esiti di interventi per ernia discale
- Cervicalgie di origine reumatica
- Periartriti scapolo-omeroale (escluse le forme acute)
- Artrite reumatoide in fase di quiescenza
- Artrosi, poliartrosi, osteoartrosi (con osteoporosi diffusa o localizzata)
- Esiti di reumatismo articolare
- Osteoporosi ed altre forme degenerative
- Periartrite

- Spondilite anchilopoietica
- Spondiloartrosi
- Spondiloartrosi e spondilolistesi

Reumatismi extra-articolari:

- Reumatismi infiammatori (in fase di quiescenza)
- Fibrosi di origine reumatica
- Tendinite di origine reumatica
- Lombalgie di origine reumatica
- Fibrositi
- Fibromiositi

CURA INALATORIA (12 aerosol + 12 inalazioni)

Bronchite cronica semplice o accompagnata a componente ostruttiva (con esclusione dell'asma e dell'enfisema avanzato complicato da insufficienza respiratoria grave o da cuore polmonare cronico):

- Bronchite cronica semplice
- B.P.C.O.
- Bronchiectasie
- Broncopatie croniche da esposizione professionale ad agenti irritanti e polveri (parere del Consiglio Superiore di Sanità 13.04.1994)
- Bronchiti croniche ipersecretive
- Bronchiti croniche recidivanti
- Bronchite cronica enfisematosa
- Bronchite asmatiforme o spastica
- Bronchite cronica asmatiforme
- Bronchite cronica catarrale
- Broncopatia asmatiforme o spastica
- Broncopatia cronica
- Broncopatia ostruttiva
- Broncopneumopatia cronica
- Broncopneumopatia cronica asmatiforme o spastica

Broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO)
Bronchite cronica a componente ostruttiva
Tracheobronchite cronica
Broncopneumopatie croniche aspecifiche senza segni di insufficienza respiratoria grave e non in fase di riacutizzazione

Stenosi tubarica:

Catarro tubarico
Disfunzione tubarica
Ipoacusia rinogena
Tubarite

Otite catarrale cronica:

Otite sierosa
Otite associata a patologie del naso
Otite media secretiva
Otite siero/mucosa
Oto/salpingite
Oto/tubarite
Sordità mista
Sordità rinogena
Tubotimpanite
Ipoacusia
Otopatia

Otite purulenta cronica (non colesteatomatosa):

Otite purulenta

Rinopatia vasomotoria:

Rinite vasomotoria
Rinite allergica
Rinite cronica catarrale semplice
Rinite cronica purulenta
Rinite cronica atrofica
Rinite catarrale

Rinite cronica
Rinite ipertrofica
Rinite iperergica
Rinite secretiva
Rinite perenne

Faringolaringite cronica:

Faringite cronica
Laringite cronica
Tonsillite recidivante
Rinofaringite con interessamento adenoideo
Adenoidite cronica
Cordite (nei vari tipi)
Faringo/laringite
Faringo/tonsillite cronica
Ipertrofia adeno/tonsillare

Sinusite cronica o sindrome rinosinusistica cronica:

Sinusite cronica
Sinusite allergica
Pansinusite
Polipo/sinusite
Polisinusite
Rinoetmoidite
Rinosinusite
Sinusiti croniche recidivanti
Sinusiti iperplastiche

Sindromi rinosinusistiche bronchiali croniche:

Sindromi rino/sinuso/bronchiali
Sindromi rino/sinuso/bronchiali croniche
Sindromi rino-bronchiali croniche
Sindromi sinuso/bronchiali croniche

Oltre ai trattamenti termali singoli dal Comitato Scientifico sono proposti per una maggiore efficacia della cura termale vari pacchetti curativi della durata di 6 giorni dove all'interno troverete più trattamenti termali per ottenere dalle cure una sinergia per un risultato finale ottimale:

Cura cervicale classica o cura cervicale con agopuntura
Stati infiammatori, indolenzimenti e malattie reumatiche dell'apparato motorio

Benvenuta stagione fredda

Trattamento acne

Trattamento dermatite seborroica

Trattamento per psoriasi

Percorso anti cellulite

Percorso riabilitativo del sistema arterioso

Percorso riabilitativo del sistema venoso

Per maggiori informazioni richiedere l'opuscolo più dettagliato dei pacchetti.

PER IL VOSTRO BENESSERE REPARTO BEAUTY

Sempre più spesso si parla di benessere perché stiamo imparando a prenderci cura di noi in termini positivi. La cura del nostro corpo non è solo un fatto squisitamente edonistico, ma il primo passo per stare veramente bene e riacquistare l'energia e la serenità necessarie per mantenere alta la qualità della vita. Alle Terme Dolomia, oasi di vero benessere professionale, potete rigenerarvi con combinazioni di trattamenti estetici classici e orientali esclusivi per il viso e per il corpo.

Vengono proposti innumerevoli percorsi di benessere come ad esempio:

Relax e rivitalizzazione per corpo e mente (6 giorni)

Week end salute e relax (3/6 giorni)

Benessere & bellezza (3/6 giorni)

3 giorni alle terme (3 giorni)

Week end di coccole (2/4 giorni)

Piccole coccole (1 giorno)

Momenti romantici (1 giorno)

Luminosità (1 giorno)

Acqua (1 giorno)

terme
Dolomia

Per maggiori informazioni richiedete l'opuscolo più dettagliato dei pacchetti, dove troverete tutte le novità e le promozioni di stagione.

Consigli utili:

Per ottenere il miglior risultato, occorre seguire scrupolosamente il percorso termale consigliato. Alla fine del ciclo è consigliabile una visita di controllo (gratuita). Il ciclo di cure può essere effettuato in qualsiasi periodo dell'anno.

Controindicazioni le cure termali non possono essere eseguite quando la patologia da curare è in fase acuta, incompatibilità con farmaci assunti, insufficienza cardiaca, TBC in tutte le espressioni, malattie infettive, ulcerosi in fase attiva, malattie cutanee umide, esudative, impetiginizzante, eritrodermiche, gravidanza, neoplasie maligne, patologie dismetaboliche ed endocrinologiche....

Nel corso della cura termale può manifestarsi un leggero stato di malessere la così detta "crisi termale" che non pregiudica il risultato terapeutico anzi può essere interpretato come una risposta positiva al trattamento da parte del nostro corpo.

Le agevolazioni

Sono previste agevolazioni per le cure termali, per particolari categorie di utenti.

Tali categorie sono: ospiti degli hotel associati, medici, farmacisti, ostetriche, fisioterapisti, logopedisti, infermieri

professionali, soci ACI, appartenenti al circolo dipendenti provinciali della provincia di Trento, residenti nelle valli di Fassa e Fiemme.

E' necessario documentarne l'appartenenza.

Per un ciclo di cure di 6 giorni pratichiamo uno sconto del 5% mentre per un ciclo di 12 giorni pratichiamo uno sconto del 10%.



Come raggiungere le Terme Dolomia presso l'Hotel Antico Bagno:

AUTOMOBILE

Percorrere l'autostrada del Brennero (A22) e uscire al casello di Egna-Ora. Proseguire sulla SS48 e attraversare la Val di Fiemme per raggiungere poi la Val di Fassa. Dal casello di Egna-Ora fino a Pozza di Fassa sono circa 54 km. TRENTO

La stazione dei treni più vicina è a Trento ed è possibile raggiungere Pozza di Fassa con il taxi o con l'autobus della linea 101 di Trentino Trasporti.

AEREO

Gli aeroporti più vicini sono Bolzano (km 40), Trento (km 92) e Verona (km 188).

